

Số: ¹³⁴⁵/KHLT-SYT-SGD&ĐT

Bến Tre, ngày 30 tháng 9 năm 2013

KẾ HOẠCH PHỐI HỢP LIÊN NGÀNH
Về việc tập huấn Dinh dưỡng học đường - Điều tra giám sát dinh dưỡng
các trường tiểu học trong tỉnh Bến Tre năm 2013

Nhằm triển khai thực hiện Chiến lược quốc gia dinh dưỡng năm 2013. Sở Y tế phối hợp Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức ba lớp tập huấn dinh dưỡng học đường và điều tra giám sát dinh dưỡng của các trường tiểu học thuộc 08 huyện của tỉnh Bến Tre.

I. Lớp tập huấn dinh dưỡng học đường (DDHD)

1. Mục tiêu:

Nhằm nâng cao kiến thức về dinh dưỡng hợp lý cho giáo viên, nêu được vai trò các chất dinh dưỡng đối với cơ thể. Hiểu được sự tăng trưởng của trẻ qua từng giai đoạn, nhằm bổ sung dinh dưỡng góp phần giảm tỉ lệ suy dinh dưỡng, phòng chống béo phì, phát triển trí tuệ được tốt, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trong thời gian tới.

2. Nội dung tập huấn:

- Một số giải pháp nhằm giảm suy dinh dưỡng thấp còi ở trẻ em Việt Nam.

- Đại cương về dinh dưỡng cá nhân thành phần của thức ăn.

- Các bệnh liên quan đến thiếu dinh dưỡng.

3. Đối tượng: Chuyên viên Phòng GD&ĐT (phụ trách giáo dục tiểu học), đại diện Ban giám hiệu, các giáo viên, nhân viên y tế trường học (50 người/lớp) các huyện: Châu Thành, Bình Đại và Chợ Lách.

4. Báo cáo viên: Cán bộ Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

5. Thời gian: 01 ngày, 12/10/2013.

6. Địa điểm: Hội trường Trung tâm Y tế dự phòng số 230 Nguyễn Văn Tư phường 7 Thành phố Bến Tre.

7. Kinh phí lớp tập huấn: Kinh phí Chiến lược quốc gia dinh dưỡng năm 2013.

II. Tập huấn và nội dung điều tra giám sát DDHD

1. Tập huấn điều tra giám sát DDHD

1.1. Mục đích: Đánh giá hiện trạng dinh dưỡng của học sinh tiểu học để làm cơ sở xây dựng kế hoạch chương trình can thiệp về dinh dưỡng học đường trong giai đoạn tới.

1.2. Nội dung tập huấn:

- Dinh dưỡng lứa tuổi học đường.

- Xây dựng bữa ăn hợp lý.

- Vi chất dinh dưỡng và sự cải thiện tầm vóc.

- Hướng dẫn cách cân đo và điều tra giám sát thu thập thông tin dinh dưỡng của học sinh và bố mẹ.

1.3. Đối tượng lớp tập huấn:

- 01 Chuyên viên Phòng GD&ĐT (phụ trách giáo dục tiểu học), đại diện Ban giám hiệu, nhân viên y tế trường học và các giáo viên (50 người/lớp).

1.4. Báo cáo viên: Cán bộ Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

1.5. Thời gian: 02 ngày /lớp.

1.6. Địa điểm:

Lớp 1: Ngày 5 và 6/10/2013 (huyện Ba Tri và h Giồng Trôm), Hội trường Phòng Giáo dục Ba Tri.

Lớp 2: Ngày 19 và 20/10/2013 (huyện Thạnh Phú, Mỏ Cày Nam và Mỏ Cày Bắc), Hội trường Phòng Giáo dục Mỏ Cày Nam.

1.7. Kinh phí: lớp tập huấn dinh dưỡng và điều tra Kap, giám sát cân đo dinh dưỡng học đường chi theo Thông tư 147/2007/TTLT-BTC-BYT chi theo kế hoạch Chiến lược quốc gia dinh dưỡng năm 2013.

Đại biểu đi lại dự tập huấn dự các lớp và các khoản khác do đơn vị cử đại biểu dự chi trả theo quy định hiện hành.

2. Nội dung điều tra, giám sát dinh dưỡng học đường:

2.1. Thu thập các chỉ số nhân trắc, hoạt động thể lực, thói quen sinh hoạt của học sinh tiểu học.

2.2. Thu thập tình hình và thói quen ăn uống và khẩu phần ăn của học sinh tiểu học trong tuần.

2.3. Thu thập các chỉ số và thông tin liên quan đến bố mẹ của học sinh (bệnh mãn tính có liên quan).

*** Địa điểm, thời gian điều tra giám sát DDHD và số CB, GV tập huấn:**

TT	Huyện	Tên trường tiểu học	Thời gian cân đo điều tra giám sát từ 6 ^h 30' sáng đến 11 ^h	Số CB, GV tập huấn	Ghi chú
1	Giồng Trôm	Nguyễn Ngọc Thăng	Thứ 2: 14/10/2013	12	5 lớp
2		Thị trấn Giồng Trôm	Thứ 3: 15/10/2013	12	5 lớp
3	Ba Tri	An Thủy 1	Thứ 4,5: 16,17/10/2013	12	10 lớp
4		An Thủy 2	Thứ 6: 18/10/2013	12	5 lớp
5	Châu Thành	Tân Thạch A	Thứ 2: 21/10/2013	09	5 lớp
6		Tân Thạch B	Thứ 3: 22/10/2013	07	5 lớp
7	Bình Đại	Thị trấn Bình Đại	Thứ 4: 23/10/2013	09	5 lớp
8		Long Hòa	Thứ 5: 24/10/2013	07	5 lớp
9	Chợ Lách	Thị trấn Chợ Lách	Thứ 6: 25/10/2013	08	5 lớp
10		Sơn Định	Thứ 2: 28/10/2013	07	5 lớp
11	Mỏ Cày Bắc	Phước Mỹ Trung	Thứ 3: 29/10/2013	07	5 lớp
12		Tân Phú Tây	Thứ 4: 30/10/2013	07	5 lớp
13	Mỏ Cày	Thị trấn MC.Nam	Thứ 5: 31/10/2013	07	5 lớp
14	Nar.	Đa Phước Hội	Thứ 6: 01/11/2013	07	5 lớp
15	Thạnh Phú	Quới Điền	Thứ 2: 04/11/2013	07	5 lớp
16		Thị trấn Thạnh Phú	Thứ 4,5: 06,07/11/2013	12	10 lớp

*** Đối tượng điều tra: Học sinh các khối lớp được phân bổ như sau:**

- Tại 14 trường tiểu học: Nguyễn Ngọc Thăng; Thị trấn Giồng Trôm, An Thủy 2, Tân Thạch A, Tân Thạch B, Thị trấn Bình Đại, Long Hòa, Thị trấn Chợ Lách, Sơn Định, Phước Mỹ Trung, Tân Phú Tây, Thị trấn Mỏ Cày Nam, Đa Phước Hội, Quới Điền.

Mỗi trường chọn ngẫu nhiên từ khối I đến khối V; mỗi khối chọn 1 lớp (25 học sinh). Cụ thể như sau:

Khối I: 1 lớp: 25 học sinh, bao gồm 12 nam 13 nữ

Khối II: 1 lớp: 25 học sinh, bao gồm 13 nam 12 nữ

Khối III: 1 lớp: 25 học sinh, bao gồm 12 nam 13 nữ

Khối IV: 1 lớp: 25 học sinh, bao gồm 13 nam 12 nữ

Khối V: 1 lớp: 25 học sinh, bao gồm 13 nam 12 nữ

- Tại 02 trường tiểu học: An Thủy 1 (Ba Tri) và Thị trấn Thạnh Phú, mỗi trường chọn ngẫu nhiên 10 lớp (mỗi khối 2 lớp: 50 học sinh). Cụ thể như sau:

Khối I: 2 lớp: 50 học sinh, bao gồm 25 nam 25 nữ

Khối II: 2 lớp: 50 học sinh, bao gồm 25 nam 25 nữ

Khối III: 2 lớp: 50 học sinh, bao gồm 25 nam 25 nữ

Khối IV: 2 lớp: 50 học sinh, bao gồm 25 nam 25 nữ

Khối V: 2 lớp: 50 học sinh, bao gồm 25 nam 25 nữ

III. Phân công thực hiện nhiệm vụ:

1. Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh Bến Tre

- Liên hệ tiền trạm

- Xây dựng kế hoạch :

+ Tập huấn dinh dưỡng học đường - tập huấn điều tra giám sát dinh dưỡng học đường

+ Xây dựng kế hoạch: điều tra

+ Lập đoàn điều tra cân đo giám sát dinh dưỡng học đường.

- Cán bộ Trung tâm Y tế dự phòng phối hợp Trung tâm Y tế các huyện, cán bộ Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện, Ban Giám hiệu và giáo viên các trường tiểu học triển khai điều tra giám sát.

2. Trung tâm Y tế các huyện:

Cử cán bộ chuyên trách dinh dưỡng tham gia cùng đoàn giám sát dinh dưỡng Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh.

3. Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện:

- Chỉ đạo các trường dự tập huấn, triển khai thực hiện quy trình chọn mẫu để điều tra cân đo giám sát dinh dưỡng học đường tại 16 trường thuộc 08 huyện.

4. Các trường tiểu học được điều tra giám sát: (16 trường)

- Ban giám hiệu trường chỉ đạo cán bộ và giáo viên trường tham gia đoàn điều tra giám sát dinh dưỡng.

- Chọn, lập danh sách học sinh được điều tra giám sát (theo hướng dẫn và theo biểu mẫu)

- Hợp phụ huynh học sinh, gửi phiếu thu thập thông tin nhân trắc của bố mẹ học sinh (nhân trắc), bệnh mãn tính có liên quan thói quen ăn uống của học sinh

Sau khi Trung tâm Y tế dự phòng đánh giá tình trạng dinh dưỡng của học sinh sẽ tổ chức truyền thông, tập huấn cho phụ huynh có con suy dinh dưỡng, và thừa cân béo phì nhằm giúp phụ huynh có những kiến thức cơ bản góp phần nâng cao trí tuệ và sức khỏe cho học sinh tiểu học.

Sở Y tế Bến Tre, Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Trung tâm Y tế dự phòng, Trung tâm Y tế các huyện, Phòng Giáo dục và Đào tạo các huyện, Ban giám hiệu 16 trường tiểu học được điều tra giám sát dinh dưỡng học đường đảm bảo thực hiện theo kế hoạch nhằm đạt được kết quả tốt./.

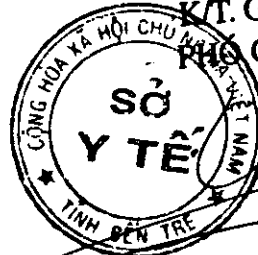
SỞ GIÁO DỤC & ĐÀO TẠO
PHÓ GIÁM ĐỐC



Le Van Chin
Lê Văn Chin

SỞ Y TẾ BẾN TRE

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Nguyen Van Chang
Nguyễn Văn Chăng

Nơi nhận:

- TTYT dự phòng;
- Trung Tâm Y tế các huyện;
- Phòng GD&ĐT các huyện;
- Ban giám hiệu các trường được giám sát;
- Lưu: VT, DD.