

Số: 1751 /SGD&ĐT-GDTrH-TX

Bến Tre, ngày 11 tháng 9 năm 2018

V/v Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ
GD Thể chất và y tế trường học
năm học 2018-2019.

Kính gửi:

- Các Phòng Giáo dục và Đào tạo;
- Các trường Trung học phổ thông.

Căn cứ Công văn số 3946/BGDĐT-CTHSSV ngày 31/8/2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo (GD&ĐT) về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2018-2019; tiếp theo công văn số 1626/SGD&ĐT-GDTrH-TX ngày 27/8/2018 của Sở GD&ĐT về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục trung học năm học 2018-2019, Sở GD&ĐT hướng dẫn các phòng GD&ĐT, các trường Trung học phổ thông (THPT) tổ chức thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất và y tế trường học năm học 2018-2019 như sau:

I. Công tác Giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trường học

1. Giảng dạy chính khoá:

- Tổ chức, thực hiện chương trình môn Giáo dục thể chất đảm bảo thời lượng, phù hợp về nội dung, hình thức. Đổi mới phương pháp giáo dục thể chất theo hướng phát triển năng lực học sinh, tạo sự hứng thú, yêu thích cho học sinh khi tham gia giờ học giáo dục thể chất. Chỉ đạo tổ chuyên môn, giáo viên xây dựng, thiết kế hoạt động dạy học theo hướng phát triển năng lực và phẩm chất của học sinh.

- Đối với nội dung tự chọn trong chương trình, các trường có điều kiện nên phối hợp tổ chức dạy môn Bơi cho học sinh để góp phần thực hiện đề án phổ cập bơi của tỉnh giai đoạn 2013-2020.

- Thực hiện Kế hoạch số 1201/KH-SGD&ĐT ngày 17/6/2017 của Sở GD&ĐT về việc phối hợp tổ chức tập huấn và giảng dạy võ cổ truyền trong trường phổ thông, Sở GD&ĐT yêu cầu các trường tiến hành xây dựng Kế hoạch tổ chức giảng dạy thí điểm võ cổ truyền theo Kế hoạch. Cụ thể như sau:

+Đối với 05 trường THPT, THCS thí điểm: tiến hành giảng dạy môn Võ cổ truyền ở khối 6,7 và khối 10, 11.

+Đối với các trường THCS, THPT còn lại: Tổ chức giảng dạy võ cổ truyền khối lớp 6 ở 45 trường THCS và tất cả trường THPT có cử giáo viên tham dự lớp tập huấn hè năm 2018 (chỉ thực hiện ở các lớp có giáo viên tham dự tập huấn giảng dạy).

+Tuỳ điều kiện từng trường, giáo viên sắp xếp nội dung võ cổ truyền Nam Huỳnh Đạo vào kế hoạch dạy học thay thế nội dung thể dục tay không, thể dục nhịp điệu hoặc thể thao tự chọn. Thời lượng giảng dạy do các trường chủ động sắp xếp nhưng phải đảm bảo chuyên tài được các nội dung võ cổ truyền được tập huấn đến học sinh đồng thời đảm bảo giảng dạy các môn thể thao truyền thống trong phần tự chọn (THCS tối thiểu 8 tiết, THPT 16 tiết, nên dạy kết hợp với 1 nội dung khác và bố trí dạy trong 16

tuần đối với cấp THCS và 32 tuần đối với cấp THPT).

- Sở sẽ tiếp tục tổ chức các lớp năng khiếu TDTT trường học trong năm học 2018-2019 để chuẩn bị cho Hội khỏe Phù Đổng toàn quốc năm 2020 (dự kiến tổ chức ở các môn: Bóng đá, Bóng chuyền, Đẩy gậy, Cầu lông, Đá cầu và tiến hành tuyển sinh trong tháng 10/2018 - sẽ có kế hoạch riêng).

- Ngoài các lớp năng khiếu TDTT trường học do Sở tổ chức, các trường có thể tự tổ chức các lớp năng khiếu TDTT trong nhà trường, phân công giáo viên dạy chưa đủ giờ chuẩn để giảng dạy các lớp này (nếu giáo viên dạy vượt số giờ chuẩn theo quy định, trường vận động xã hội hoá để bồi dưỡng giáo viên, không sự dung kinh phí ngân sách). Giờ học các lớp năng khiếu TDTT là giờ học Thể dục chính khoá, giáo viên căn cứ vào khung thời gian quy định, soạn chương trình, Kế hoạch giảng dạy thông qua tổ bộ môn và Ban Giám hiệu trường phê duyệt để thực hiện.

2. Hoạt động ngoại khoá:

- Tiếp tục tuyên truyền sâu rộng trong toàn thể cán bộ, giáo viên Nghị quyết số 16/NQ-CP ngày 14/01/2013 của Chính phủ về “Tăng cường sự lãnh đạo của Đảng, tạo bước phát triển mạnh mẽ về thể dục, thể thao đến năm 2020”; tuyên truyền mục đích, ý nghĩa và nội dung cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và tổ chức cho cán bộ, giáo viên và học sinh đăng ký tham gia tập luyện 01 môn thể thao.

- Tăng cường công tác tuyên truyền phòng, tránh tai nạn đuối nước cho phụ huynh và học sinh trong các dịp họp phụ huynh lệ kỳ, trong sinh hoạt chào cờ đầu tuần. Hiệu trưởng chỉ đạo giáo viên chủ nhiệm, giáo viên dạy lớp tăng cường tuyên truyền, hướng dẫn kỹ năng phòng tránh đuối nước; tích cực huy động xã hội hóa việc tổ chức dạy bơi, cứu đuối, phòng, tránh tai nạn đuối nước cho học sinh. Các phòng GD&ĐT phối hợp chặt chẽ với Phòng Văn hoá Thông tin và Trung tâm văn hoá thể thao các huyện, thành phố triển khai thực hiện tốt Đề án Phổ cập bơi của tỉnh giai đoạn 2013-2020.

- Các phòng GD&ĐT (chỉ đạo các trường tiểu học, THCS), các trường THPT tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường nhân các ngày lễ trong năm. Các phòng GD&ĐT tổ chức Hội thao học sinh hè cấp huyện kết thúc cuối tháng 6/2019; Sở GD&ĐT tổ chức Hội thao học sinh hè cấp tỉnh cuối tháng 7/2019 (dự kiến các môn tổ chức: Bóng đá, Bóng chuyền THCS, Đẩy gậy, Cầu lông (có thêm nội dung cầu lông Tiểu học), Đá cầu, Điền kinh).

- Các trường tổ chức hướng dẫn cho học sinh các bài thể dục sáng, thể dục giữa giờ (các trường có thể biên soạn từ các bài thể dục tay không, thể dục nhịp điệu, võ cổ truyền...), khắc phục khó khăn, tận dụng tối đa điều kiện hiện có của nhà trường, tổ chức thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ hiệu quả, đảm bảo 100% học sinh trong toàn trường tham gia thể dục thể dục sáng, thể dục giữa giờ thường xuyên, hàng ngày. Đối với các trường có diện tích hẹp, hướng dẫn để các lớp sử dụng phòng học, hành lang và sân trường để tổ chức tập thể dục thể dục giữa giờ cho học sinh. Đối với các trường khó khăn không tổ chức tập thể dục sáng tại trường, phải có kế hoạch hướng dẫn các bài tập và hướng dẫn cho học sinh tự tập ở nhà thường xuyên hàng ngày.

- Đẩy mạnh việc tổ chức các câu lạc bộ TDTT trường học, mỗi trường phổ thông thành lập ít nhất 01 câu lạc bộ thể thao nhằm thu hút đông đảo lực lượng cán bộ, giáo viên, học sinh tham gia tập luyện TDTT.

II. Công tác Y tế trường học

1. Các trường thực hiện nghiêm túc công tác y tế trường học (YTTH), tập trung vào các nội dung chủ yếu sau:

Củng cố, kiện toàn, phát triển, và tổ chức kiểm tra, đánh giá tình hình thực hiện hoạt động YTTH tại các cơ sở giáo dục theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 của liên Bộ Y tế và Bộ GD&ĐT quy định về công tác YTTH đối với cơ sở giáo dục mầm non, phổ thông.

Nâng cao vai trò, trách nhiệm của người đứng đầu trong công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe, giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, sử dụng và bảo quản công trình nước sạch, công trình vệ sinh trong nhà trường theo Quyết định số 1680/QĐ-BGDĐT ngày 26/4/2018 của Bộ GD&ĐT ban hành Kế hoạch hành động của Bộ GD&ĐT triển khai Nghị quyết số 139/NQ-CP ngày 31/12/2017 của Chính phủ về việc ban hành Chương trình hành động của Chính phủ thực hiện Nghị quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới.

2. Phối hợp với ngành Y tế tại địa phương tổ chức các hoạt động phòng, chống các dịch, bệnh, tật trong trường học (cúm A H1N1, cúm AH5N1, cúm AH7N9 và các chủng vi rút cúm gia cầm lây sang người, tay chân miệng, sởi, rubella, sốt xuất huyết, lao, nha học đường, mắt học đường, cong vẹo cột sống, giun sán,...) và các dịch, bệnh mới xuất hiện theo các công điện, văn bản chỉ đạo về công tác phòng, chống dịch, bệnh của Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế và Bộ GD&ĐT. Tham gia và tổ chức các hội nghị, hội thảo, tập huấn các cấp về chuyên môn, nghiệp vụ YTTH.

3. Thực hiện các quy định về an toàn trường học

- Tiếp tục triển khai thực hiện các quy định về phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn theo Chỉ thị số 6036/CT-BGDĐT ngày 17/12/2014 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT về việc tăng cường thực hiện phòng, chống tác hại của thuốc lá và lạm dụng đồ uống có cồn trong ngành Giáo dục; đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm trong các cơ sở giáo dục theo Thông tư liên tịch số 08/2008/BYT-BGDĐT ngày 08/7/2008 của liên Bộ Y tế và Bộ GD&ĐT; các quy định về hoạt động Chử Thập đỏ trong trường học theo Thông tư số 07/2014/TT-BGDĐT ngày 14/3/2014 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT.

- Tổ chức thực hiện các quy định về công tác an toàn trường học, đảm bảo môi trường trường học xanh, sạch, đẹp, an toàn, không trồng các loại cây có độc tố trong khu vực nhà trường; tổ chức bữa ăn bán trú trong các nhà trường đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, triển khai thực hiện phần mềm “Xây dựng thực đơn cân bằng dinh dưỡng” theo Quyết định số 196/QĐ-BGDĐT ngày 16/01/2017 của Bộ trưởng Bộ GD&ĐT; tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc, giáo dục trẻ em, đảm bảo quyền trẻ em, tạo cơ hội học tập cho trẻ em có hoàn cảnh khó khăn, học sinh khuyết tật, học sinh nghèo; tăng cường công tác chăm sóc, bảo vệ trẻ em, phòng, chống xâm hại trẻ em trong các cơ sở giáo dục theo quy định tại Luật trẻ em, Nghị định số 80/2017/NĐ-CP ngày 17/7/2017 của Chính phủ quy định về môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường, Chỉ thị số 18/CT-TTg ngày 16/5/2017 của Thủ tướng Chính phủ về việc tăng cường giải pháp phòng, chống bạo lực, xâm hại trẻ em, Kế hoạch hành động vì trẻ em số 129/KH-BGDĐT ngày 07/02/2013 của ngành Giáo dục giai đoạn 2013-2020; chỉ

uống sữa; sản phẩm sữa cho học sinh bán trú phải đảm bảo chất lượng theo quy định; hướng dẫn trẻ em mầm non, học sinh tiểu học uống sữa theo quy định.

4. Phối hợp chặt chẽ với cơ quan Bảo hiểm Xã hội các cấp tiếp tục đẩy mạnh hướng dẫn, tuyên truyền cho cha mẹ học sinh và vận động học sinh tham gia bảo hiểm y tế (BHYT) bắt buộc theo quy định tại Luật số 46/2014/QH13 ngày 13/6/2014 sửa đổi, bổ sung một số điều của Luật BHYT, Nghị định số 105/2014/NĐ-CP ngày 15/11/2014 của Chính phủ quy định chi tiết và hướng dẫn thi hành một số Điều của Luật BHYT; Thông tư liên tịch số 41/2014/TTLT-BYT-BTC ngày 24/11/2014 hướng dẫn thực hiện BHYT và Quyết định số 1167/QĐ-TTg ngày 28/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc điều chỉnh giao chỉ tiêu thực hiện BHYT giai đoạn 2016 -2020. Phân đấu đạt tỷ lệ 100% học sinh tham gia BHYT.

Triển khai nghiêm túc Quyết định số 2276/QĐ-BGDĐT ngày 22/6/2018 của Bộ GD&ĐT ban hành Kế hoạch hành động của ngành Giáo dục triển khai Chương trình hành động của Chính phủ thực hiện Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII về công tác dân số trong tình hình mới. Chú trọng giáo dục dân số, giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản cho học sinh.

5. Tổ chức các hoạt động giáo dục ngoài giờ lên lớp, tư vấn và truyền thông về giáo dục sức khỏe, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; chăm sóc sức khỏe tâm thần cho học sinh. Tổ chức các hoạt động truyền thông hưởng ứng Ngày BHYT Việt Nam (01/7); Ngày nước thế giới (22/3); Tuần lễ quốc gia nước sạch, vệ sinh môi trường; Ngày toàn dân hiến máu nhân đạo (07/4); Ngày thế giới không thuốc lá (31/5); Ngày môi trường thế giới (05/6); Ngày vệ sinh yêu nước (02/7); Tháng hành động vì trẻ em (từ 01-30/6); Tuần lễ tiêm chủng (09-15/5); Tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm (15/4-15/5) và các sự kiện khác liên quan đến công tác truyền thông chăm sóc sức khỏe học sinh.

6. Thực hiện nghiêm túc các quy định về an toàn thực phẩm, đảm bảo không để xảy ra ngộ độc thực phẩm trong trường học. Tiếp tục triển khai thực hiện có hiệu quả công tác nước sạch và vệ sinh môi trường trong trường học, chú trọng việc xây dựng, sử dụng và bảo quản các công trình cấp nước và công trình vệ sinh trong trường học, đảm bảo điều kiện nhà vệ sinh trường học; tổ chức cho học sinh lao động vệ sinh công trình vệ sinh trường học.

7. Phòng, chống tai nạn thương tích học sinh:

- Đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích theo Thông tư số 13/2010/TT-BGDĐT ngày 15/4/2010 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong cơ sở giáo dục mầm non; Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông.

Các trường thực hiện có hiệu quả công tác đảm bảo an toàn, vệ sinh lao động, phòng chống cháy nổ, có kế hoạch thông kê, kiểm soát, bảo quản, thu gom và xử lý các hóa chất độc hại nguy hiểm trong nhà trường;

- Các trường rà soát, kiểm tra, thống kê toàn bộ hệ thống cơ sở vật chất trường, lớp, thiết bị phục vụ việc dạy, học; thiết bị phục vụ các hoạt động vui chơi, sinh hoạt của học sinh (phòng học, đồ dùng thí nghiệm, tường, rào, lan can... trong khuôn viên nhà trường), kịp thời sửa chữa, hoặc báo cáo, đề xuất cấp có thẩm quyền phương án sửa

trường), kịp thời sửa chữa, hoặc báo cáo, đề xuất cấp có thẩm quyền phương án sửa chữa, thay thế, khắc phục kịp thời tình trạng cơ sở vật chất, các thiết bị dạy học đã cũ, quá hạn có nguy cơ xảy ra tai nạn, nhằm đảm bảo an toàn đối với học sinh.

- Tăng cường giáo dục học sinh kỹ năng phòng, tránh các loại hình tai nạn thương tích trong môi trường nhà trường và ngoài cộng đồng; nhắc nhở học sinh không chơi các trò chơi nguy hiểm như nô đùa, chạy nhảy ở hành lang các tầng cao, leo trèo tường rào, lan can ...


8. Tổ chức các hoạt động nghiên cứu khoa học các cấp về công tác YTTH. Xây dựng và phổ biến các mô hình tốt về công tác YTTH tại địa phương, tổng hợp và báo cáo về Sở GD&ĐT để nghiên cứu triển khai và nhân rộng.

9. Phối hợp với các cơ quan y tế trên địa bàn trong tổ chức thực hiện và kiểm tra, đánh giá kết quả thực hiện.

10. Thực hiện nghiêm túc chế độ báo cáo định kỳ hằng năm và báo cáo đột xuất về công tác Giáo dục thể chất và YTTH.

- Báo cáo định kỳ: sơ kết triển khai công giáo dục thể chất và YTTH học kỳ I trước ngày 05/01/2019; báo cáo tổng kết học năm học 2018-2019 trước ngày 25/5/2019.

Báo cáo đột xuất khi được yêu cầu và có vụ việc xảy ra (kể cả khi đã giải quyết) gửi về Sở GD&ĐT qua email: phonggdtrh.sobentre@moet.edu.vn hoặc chauquangtrinh@bentre.edu.vn.

Trên đây là hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục thể chất và YTTH năm học 2018-2019. Sở GD&ĐT yêu cầu các phòng GD&ĐT và các cơ sở giáo dục trung học nghiên cứu tổ chức thực hiện tốt các nội dung nêu trên. Trong quá trình thực hiện, nếu có khó khăn, vướng mắc cần liên hệ với Phòng Giáo dục Trung học - Giáo dục thường xuyên để được hướng dẫn cụ thể. 

Nơi nhận:

- GD Sở GD-ĐT (để báo cáo);
- Như trên (để thực hiện);
- Lưu: VT, website Sở.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



La Thị Thúy

MẪU GIÁO ÁN

(Ban hành kèm theo Công văn số...../SGD&ĐT-GDTrH-TX ngày tháng 9 năm 2018)

TỔ:
LỚP:

NGÀY SOẠN:.....
TIẾT CT:

CHỦ ĐỀ:
BÀI..... :
(1 tiết)

Nội dung:

Ôn tập:
Học mới:

I. MỤC TIÊU BÀI HỌC

1. Kiến thức
.....
2. Kỹ năng
.....
3. Về thái độ
.....

II. ĐỊA ĐIỂM- PHƯƠNG TIỆN

1. Địa điểm
.....
2. Phương tiện
 - 2.1. Giáo viên
.....
 - 2.2. Học sinh
.....

III. TIẾN TRÌNH HOẠT ĐỘNG

NỘI DUNG	ĐỊNH LƯỢNG		HOẠT ĐỘNG CỦA GIÁO VIÊN VÀ HỌC SINH
	TG	SL	
1. Hoạt động mở đầu 1.1. Nhận lớp - Lớp trưởng tập hợp lớp điểm số, báo cáo - Kiểm tra tình hình lớp học, sức khỏe học sinh	8-10p 1p		↑ GV
1.2. Phổ biến nội dung, yêu cầu tiết học Ôn tập: Học mới:	2p		

1.3.Khởi động - Khởi động chung - Khởi động chuyên môn	3-5p		
1.4.Kiểm tra nội dung đã học	2-3p		
2. Hoạt động hình thành kiến thức mới	8-10p		
2.1..... 2.2.....			
3. Hoạt động luyện tập 3.1. 3.2.....	21-23p		
3... Chạy bền	3p		
3... Thả lỏng, hồi tĩnh	1p		
3... Nhận xét giờ học	1p		- Nhận xét về tinh thần, thái độ học tập, mức độ tiếp thu động tác - Nêu một số lỗi sai thường mắc và cách sửa
4. Hoạt động vận dụng - Giao bài tập về nhà	2p		Giáo viên giao bài tập và hướng dẫn tập luyện thường xuyên ở nhà, lưu ý đảm bảo an toàn...
5. Kết thúc			Tập hợp 4 hàng ngang, giáo viên hô khẩu lệnh “Thể dục” học sinh hô “khỏe”